子どもの生活改善キャンペーン　第36号

令和4年12月22日

中井町教育委員会・なかいこども園・中村小学校　井ノ口小学校・中井中学校

今年、１０月に実施いたしました、家庭学習等の学習状況及び生活実態調査のご協力ありがとうございました。調査データがまとまりましたので、お知らせいたします。

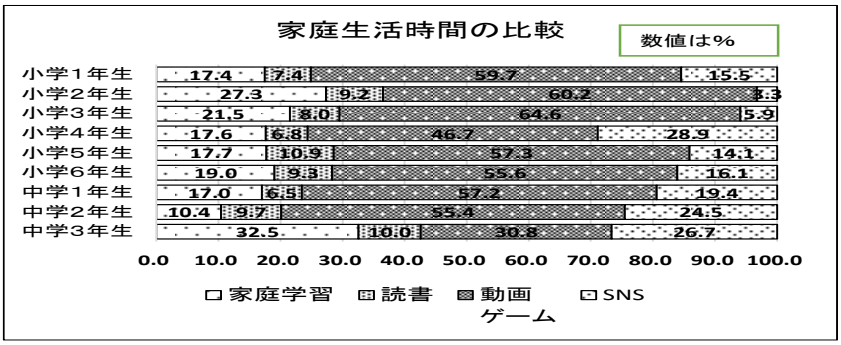
中井町教育委員会や園、学校では、この結果を参考にして子どもたちが自分の生活をふり返り、家族と話し合いながら、バランスのとれた生活習慣をつくり上げる一助としてほしいと考えています。

調査期間　⇒　令和４年１０月１４日（金）～２０日（木）までの１週間
調査対象　⇒　小学生・中学生全員（小学生３４６名、中学生２３６名）

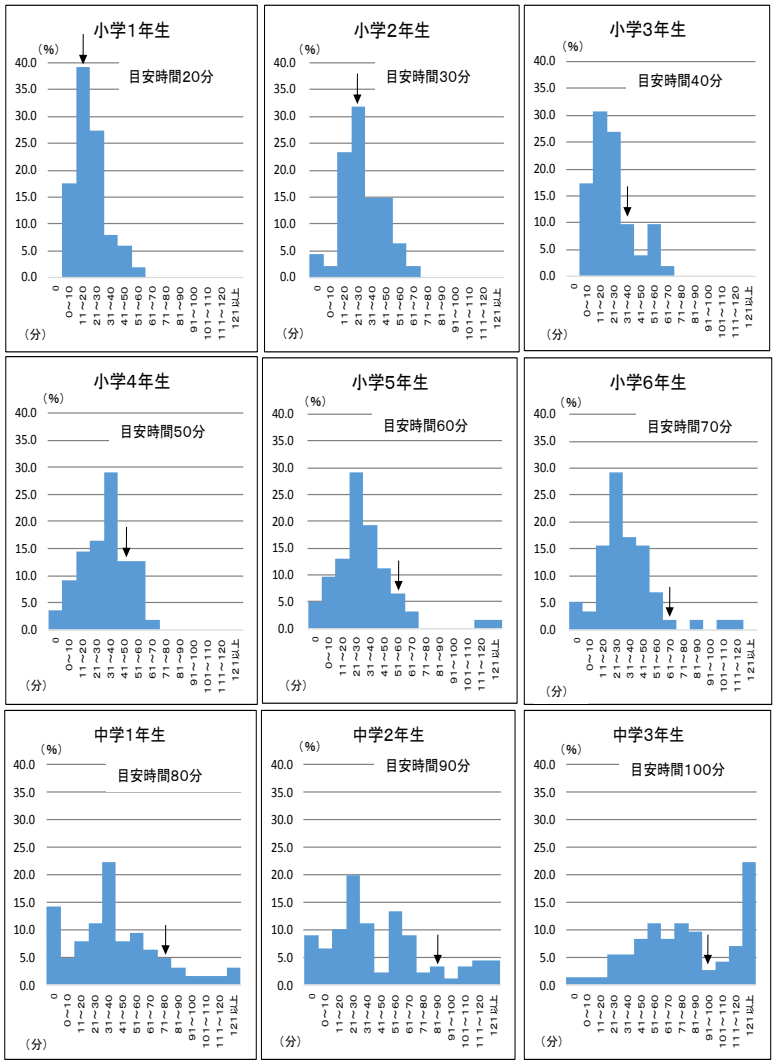
家庭学習の習慣化と健康でバランスのとれた生活を！

数字は時間
単位は分

	家庭学習	読書	動画ゲーム	SNS
小学1年生	18.5	7.9	63.3	16.4
小学2年生	26.8	9.0	59.1	3.2
小学3年生	22.2	8.3	66.7	6.1
小学4年生	27.0	10.4	71.7	44.3
小学5年生	28.4	17.4	91.9	22.6
小学6年生	29.5	14.4	86.2	24.9
中学1年生	36.0	13.7	121.2	41.1
中学2年生	21.9	20.3	116.3	51.5
中学3年生	81.8	25.2	77.4	67



【家庭学習時間帯別グラフ】↓は目安時間の位置を示しています



上のグラフは、家庭学習・学習塾と読書、ネット動画やゲーム、SNSの時間のグラフです。どの年代も、学習よりもネット動画やゲームに多くの時間を費やしていることが、わかります。

また小学1年生のSNSは使用人数が限られているため多い数値になっていますが、一部例外はあるものの、学年が上がるにつれて使用時間が増加しています。

さらに、1日中ネット動画やゲーム、SNSを行っていて、満足に睡眠時間がとれていない児童・生徒も見られ、近年問題となっているネット依存症について心配されます。

時間の上限を決め、睡眠時間を十分にとるなど、学習時間の確保や、健康でバランスのとれた生活習慣を身につけてほしいと思います。

家庭学習時間帯別グラフは、学年ごとの家庭学習の時間帯別での人数比率を表したものです。「↓」は教育委員会が提唱している目安時間示をしています。グラフからは、小学3年生から「目安時間よりも少ない学習時間」を答えている人数が急に増えており、習慣化について、小学3年生が一つの分かれ目になっているようです。

また、小学校2・4・5・6年生と、中学生全学年で、まったく家庭学習を行っていない児童・生徒がいます。

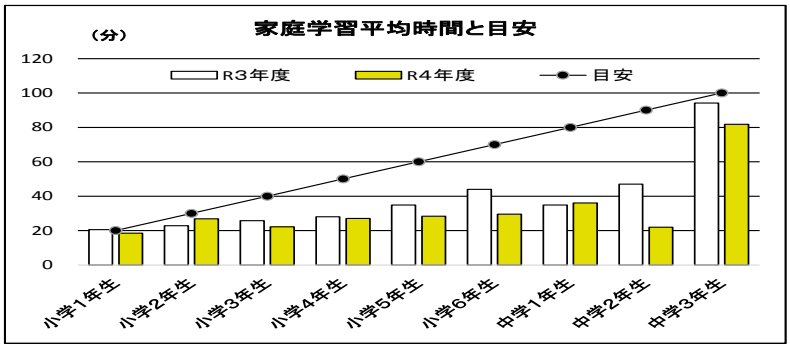
中学生3年生では、1日100分以上の家庭学習に取り組んでいるお子さんが、3割を超していました。

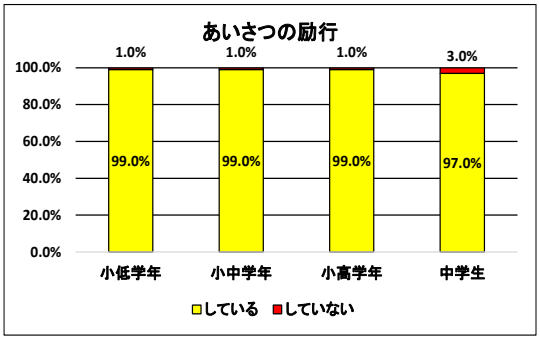
裏面へ続く

【家庭学習平均時間と目安時間】

	R3年度	R4年度	目安
小学1年生	20.5	18.5	20
小学2年生	22.8	26.8	30
小学3年生	25.7	22.2	40
小学4年生	28.0	27.0	50
小学5年生	34.8	28.4	60
小学6年生	44.0	29.5	70
中学1年生	34.9	36.0	80
中学2年生	47.0	21.9	90
中学3年生	94.2	81.8	100

単位は分

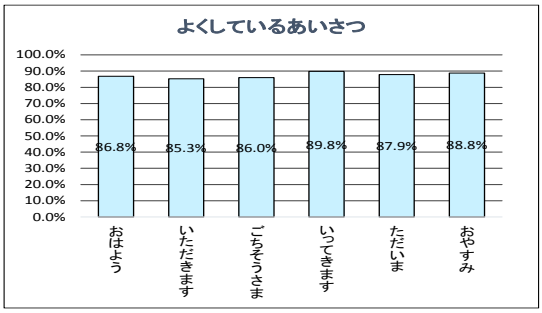




左上の表と上のグラフは、令和3年度と今年度の家庭学習時間を比べたものです。小学2年生と中学1年生が増加していますが、他の学年は減少していることがわかります。

学習の定着を図るためには、日頃の積み重ねが大切です。小学校の説明学習から中学校の予習復習へと続く、家庭学習の習慣化を進めてほしいと考えます。

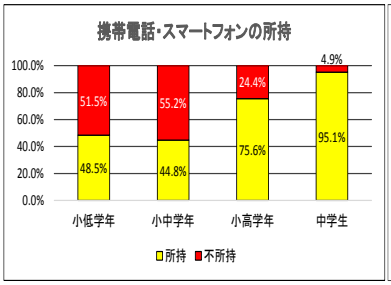
心の通う町づくりはあいさつから！

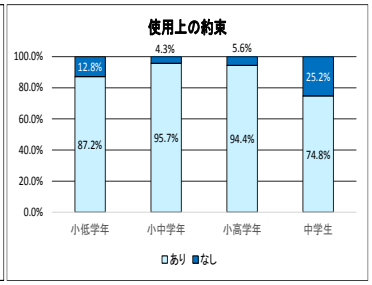


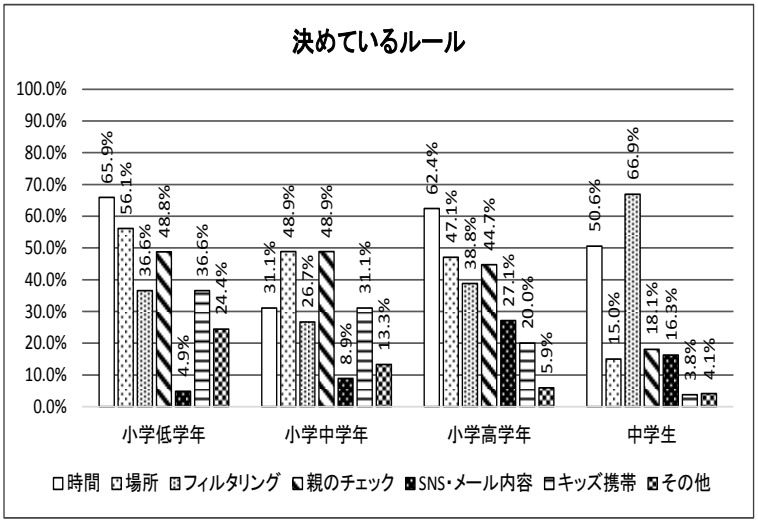
今回の調査では、小学校低学年のあいさつの習慣が昨年度に比べ、向上しました。小学校では、井ノ口小学校、中村小学校ともに99%でした。中学生は昨年度同様97%と中学生もよくあいさつをしていると考えます。どの年代も100%に近く、日頃の家庭教育、学校教育の成果であると考えます。

通学時の小・中学生の元気なあいさつは大変気持ち良いものです。地域全体であいさつを心がけ、さらに心通う安全で安心な中井町にしていきましょう。

安全で有益な利用のためのルールづくりを！







携帯電話・スマートフォンの所持率は、昨年度に比べるとやや減少しています。

ただ、学年が上がるにしたがって携帯・スマホの所持率も上がり、中学生では9割以上が所持していますが、「約束なし」での使用が、中学生では2割を超えている状況もわかりました。

「決めているルール」の内容では、使用する時間を決めている家庭が、どの学年でも多く、無制限な使用による生活の乱れを心配されていることがわかります。

ネット情報の活用が身近になり、SNSをはじめとするインターネットに関わる社会問題となっている「ネット犯罪」「ネットいじめ」だけでなく、近年「ネット依存症」「視力低下」といった健康面の課題が、年々深刻化しています。

子どもを取り巻く様々な危険から、子どもたちを守るため、家庭での約束づくりは、ますます必要不可欠なものになっています。

お子さんが、携帯・スマホ等を安全で有益に利用するには、どのような注意が必要か、ご家庭でも十分に話し合うことが大切です。

［ 問い合わせ先　中井町教育委員会教育課　℡ 0465-81-3906 ］