子どもの生活改善キャンペーン　第35号

令和3年12月20日

中井町教育委員会・なかいこども園・中村小学校　井ノ口小学校・中井中学校

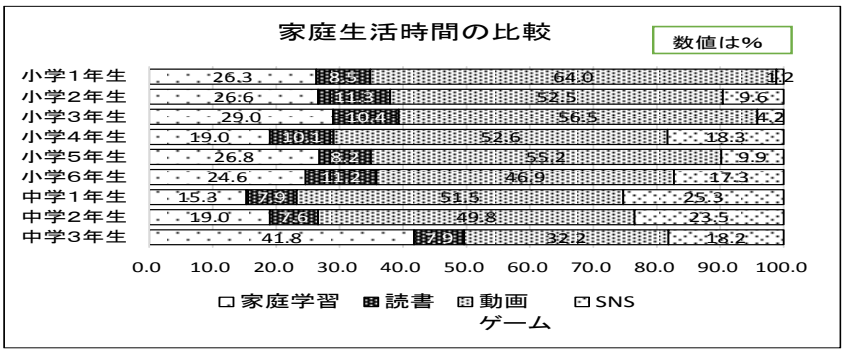
今年、１０月に実施いたしました、家庭学習等の学習状況及び生活実態調査のご協力ありがとうございました。調査データがまとまりましたので、お伝えいたします。

中井町教育委員会や園、学校では、この結果を参考にして子どもたちが自分の生活をふり返り、家族と話し合いながら、バランスのとれた生活習慣をつくり上げる一助としてほしいと考えています。

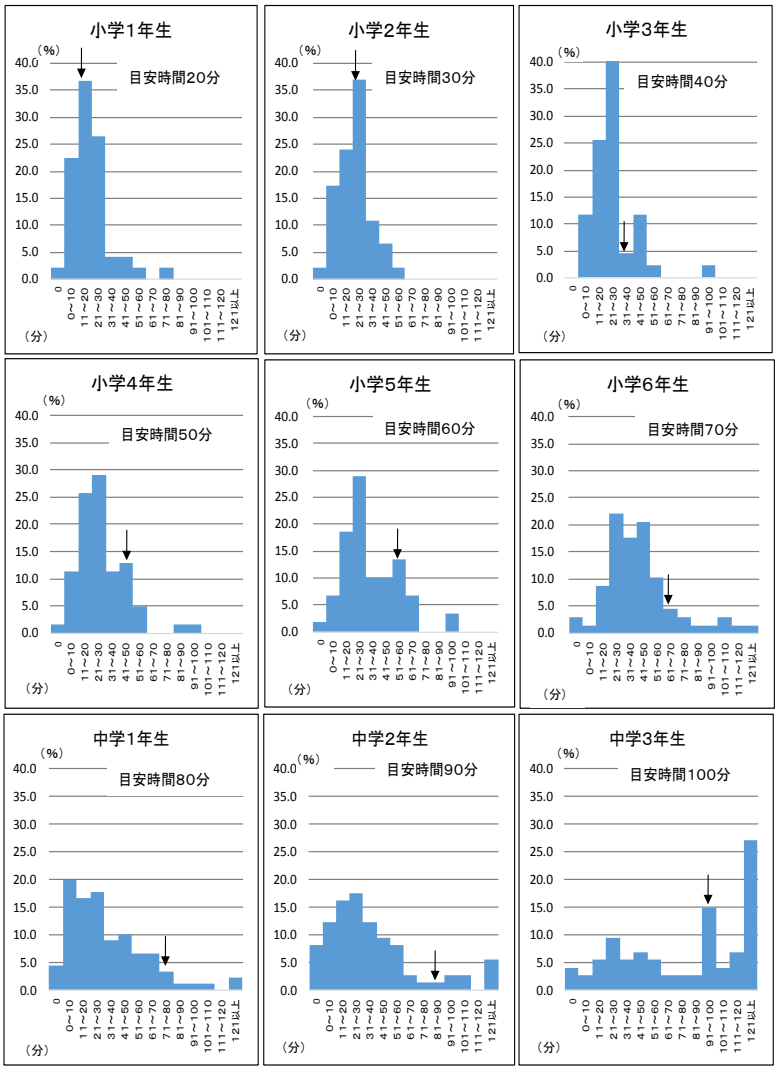
調査期間　⇒　令和３年１０月１５日（金）～２１日（木）までの１週間
調査対象　⇒　小学生・中学生全員（小学生３５６名、中学生２４９名）

バランスのとれた生活と家庭学習の習慣化を！

数字は時間 単位は分	家庭学習	読書	動画 ゲーム	SNS
小学1年生	20.5	6.6	49.8	0.9
小学2年生	22.8	9.7	44.9	8.2
小学3年生	25.7	9.2	50.1	3.7
小学4年生	28.0	14.9	77.6	27
小学5年生	34.8	10.6	71.7	12.8
小学6年生	44.0	20.0	83.8	30.9
中学1年生	34.9	18.1	117.4	57.7
中学2年生	47.0	18.9	123.3	58.2
中学3年生	94.2	17.8	72.6	41



【家庭学習時間帯別グラフ】↓は目安時間の位置を示しています



上のグラフは、家庭学習・学習塾と読書、ネット動画やゲーム、SNSの時間のグラフです。中学3年生を除いたすべての学年で、学習よりもネット動画やゲームに多くの時間を費やしていることが、わかります。

また小学1年生から、SNSを使っている児童もおり、一部例外はありますが、学年が上がるにつれて使用時間が多くなっています。

また、1日中ネット動画やゲームを行っていて、睡眠時間が1～2時間程度となっているという報告もあり、近年問題となっているネット依存症について心配されます。

時間の上限を決め、睡眠時間を十分にとるなど、バランスのとれた生活習慣を身につけてほしいと思います。

家庭学習時間帯別グラフは、学年ごとの家庭学習の時間帯別での人数比率を表したものです。「↓」は教育委員会が提唱している目安時間（学年＋10分）の位置を示しています。グラフからは、小学1年生、2年生と中学3年生を除いた学年で「目安時間よりも少ない学習時間」を答えている人数が多いことがわかります。

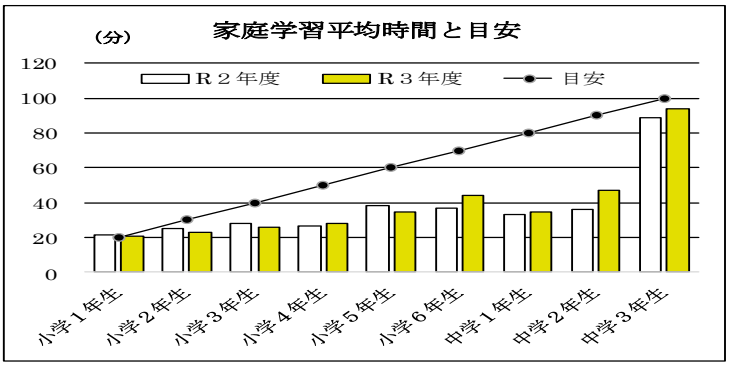
このような中、中学生3年生では、1日100分以上の家庭学習に取り組んでいるお子さんが2割を超していました。また、「家庭学習をしていない」と答えているお子さんが、昨年度に比べ減少していることもわかりました。

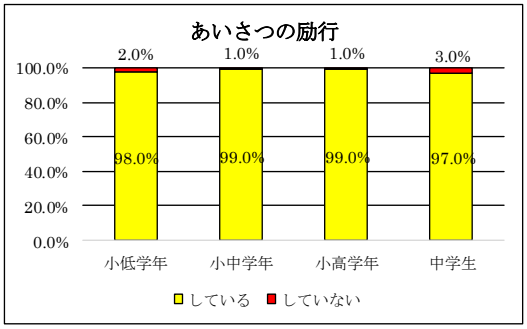
裏面へ続く

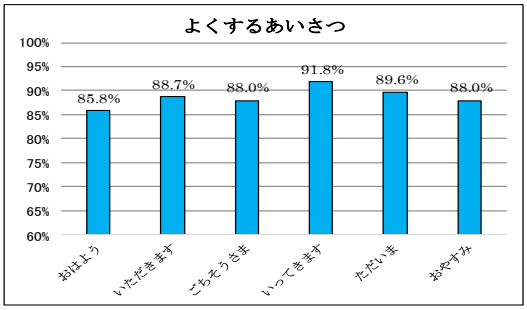
【家庭学習平均時間と目安時間】

	R2年度	R3年度	目安
小学1年生	21.5	20.5	20
小学2年生	25.1	22.8	30
小学3年生	27.7	25.7	40
小学4年生	26.6	28.0	50
小学5年生	37.9	34.8	60
小学6年生	36.8	44.0	70
中学1年生	33.2	34.9	80
中学2年生	36.3	47.0	90
中学3年生	89.0	94.2	100

単位は分







左上の表と上のグラフは、令和2年度と今年度の家庭学習時間を比べたものです。小学1年生、2年生、3年生、5年生では減少し、小学4年生と6年生から中学生で伸びています。

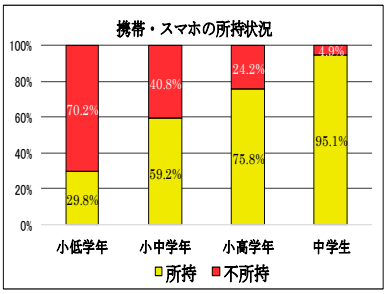
学習の定着を図るためには、日頃の積み重ねが大切です。小学校の説明学習から中学校の予習復習へと続く、家庭学習の習慣化を進めてほしいと考えます。

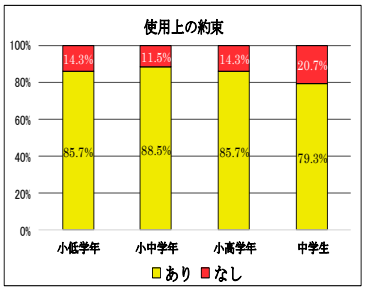
あいさつが溢れる町へ！

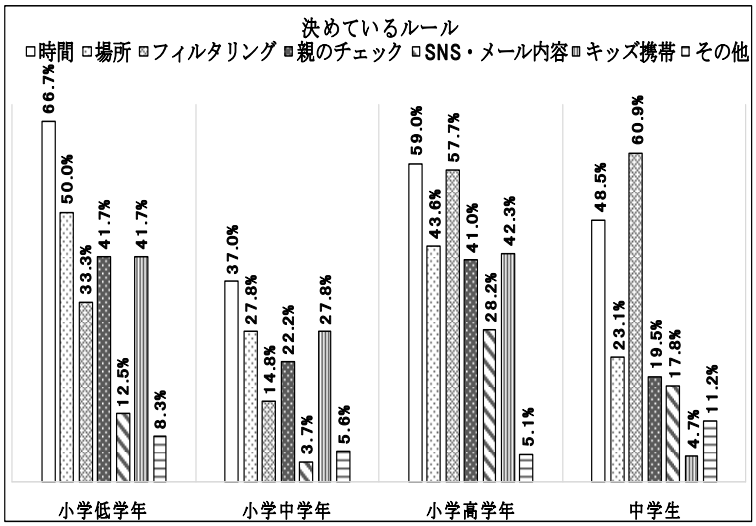
今回の調査では、中学生のあいさつの習慣が昨年度に続き、向上していることがわかりました。小学校では、井ノ口小学校、中村小学校ともに99%でした。今回、低学年、中学年、高学年、中学生でグラフ化してみました。どの年代も100%に近く、日頃の家庭教育、学校教育の賜物と考えます。

大人も子どもも、家庭だけでなく地域においてもあいさつを心がけ、さらに心通う安全で安心な中井町にしていきましょう。

安全で有益な利用のためのルールづくりを！







左の2つのグラフにあるように、学年が上がるにしたがって携帯・スマホの所持率も上がり、中学生では9割以上が所持しています。

反面、「約束なし」での使用が、中学生では2割を超えています。

「決めているルール」の内容では、使用する時間を決めている家庭が、どの学年でも多く、無制限な使用による生活の乱れを心配されていることがわかります。

GIGA スクール構想より、一人1台の端末も配備される中、「ネット犯罪」「ネットいじめ」「ネット依存症」等々、SNSをはじめとするインターネットに関わる社会問題も年々深刻化しています。

子どもを取り巻く様々な危険から、子どもたちを守るため、家庭での約束づくりは、ますます必要不可欠なものになっています。

お子さんが、携帯・スマホ等を安全で有益に利用するには、どのような注意が必要か、ご家庭でも十分に話し合うことが大切です。

［ 問い合わせ先　中井町教育委員会教育課　℡ 0465-81-3906 ］