平成 28 年３月８日

子どもの生活改善キャンペーン
第２９号

中井町教育委員会・なかいこども園・中村小学校
井ノ口小学校・中井中学校

新しい学年に向けて
生活の中に家庭学習を位置づけよう

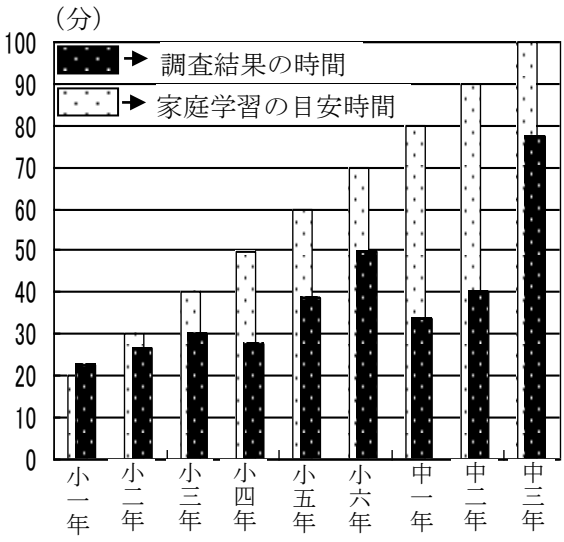
今年度も、子どもたちの家庭学習等の生活状態を把握するため、11 月に１週間続けてアンケート調査を実施しました。ご協力ありがとうございました。調査結果を参考にして、一人ひとりが今の生活をふり返り、改善するところがあれば家族と相談し、次の学年に向けて規則正しい生活を作り上げてください。家庭学習の習慣化は、子どもの「自ら学ぶ力」の育成には欠かせません。

調査期間　⇒　平成 27 年 11 月 4 日（水）～10 日（火）までの１週間

調査対象　⇒　小学生及び中学生全員（小学生 516 名、中学生 268 名）

Ｑ１　１日どのくらいの時間、家庭学習をしているの？

１日の家庭学習平均時間



（単位；分）

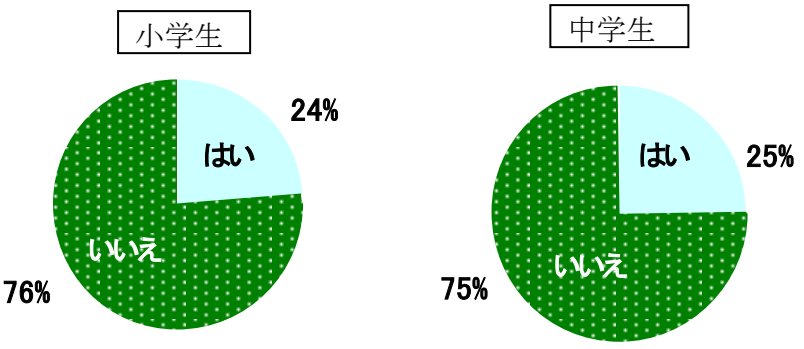
小1年	小2年	小3年	小4年	小5年	小6年	中１年	中２年	中３年
22.8	26.6	29.9	27.4	38.5	49.9	33.5	40.2	77.3

この表やグラフから分かるように、学年が上がるごとに家庭学習時間も増えていく傾向にあります。しかし、小学校４年生と中学校１・２年生でグラフの伸びにブレーキがかかっています。この３つの学年が、学習の自立に向けた家庭学習の習慣化のポイントになりそうです。

グラフからも分かるように、家庭学習の目安時間に達しているのは、小学校１年生だけです。

Ｑ２　家庭学習の時間を決めている子はどのくらいいるの？

家で学習する時間を決めている



左のグラフは家庭学習をする時間を家で決めているかどうかを示したものです。小学生も中学生もほぼ同じで、４人に１人程度しか家庭学習の時間を決めていないことが分かります。

決まっていないと、何も家庭学習をしない日もあるのではないでしょうか。

毎日時間を決めて家庭学習をしましょう！

裏へ

Ｑ３　毎日どのくらいの時間、家庭学習をすればいいの？

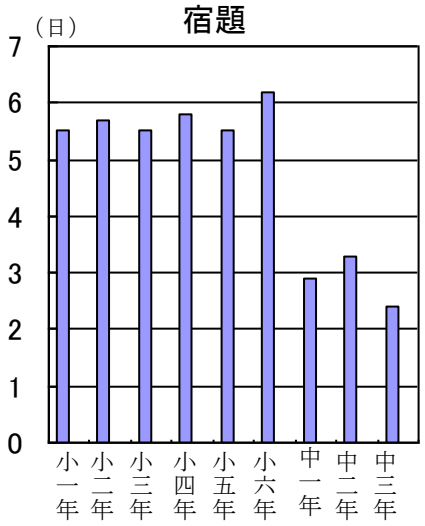
◎中井町教育委員会では、学年による家庭学習時間の目安を下の表のように考えています。

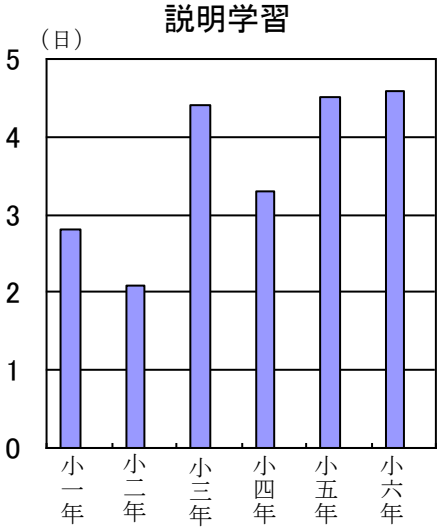
１日の家庭学習時間の目安

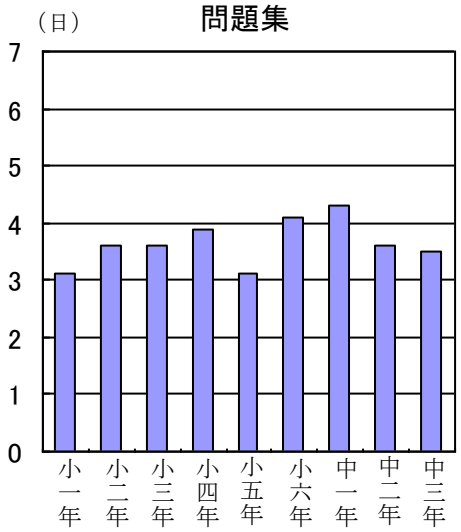
小1年	小2年	小3年	小4年	小5年	小6年	中１年	中２年	中３年
20 分	30 分	40 分	50 分	60 分	70 分	80 分	90 分	100 分

Ｑ４　家庭学習でどんな学習をしているの？

下のグラフの縦軸は、１週間（7 日間）に取り組んだ日数を表します。毎日行っていると７になります。





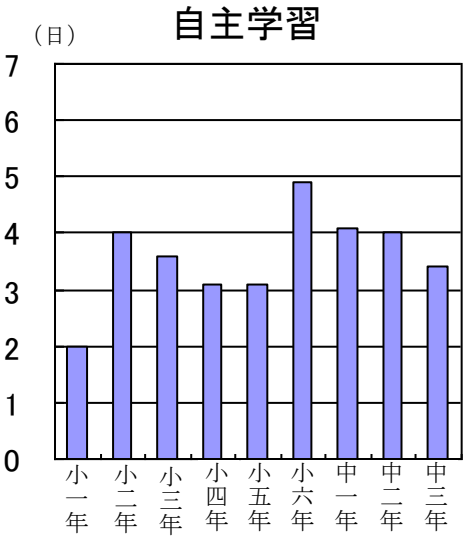


○宿題がほぼ毎日のように出される小学生は、週に５日以上宿題をしていますが、中学生になると宿題が少なくなり、結果として家庭学習時間が短くなっています。

○小学生に「説明学習」（家族の誰かに学習してきたことを説明する学習）が定着し、高学年でも週に４日以上取り組めています。

○小学生から問題集を家庭学習に取り入れる家庭も多く、中学生になっても同じような傾向が続いています。

○「学習の自立」に直結する「自主学習」（自分に必要又は自分で関心のある学習）は学年が進むほど家庭学習の中心に位置付けてほしいのですが、中学生になっても伸びは見られません。



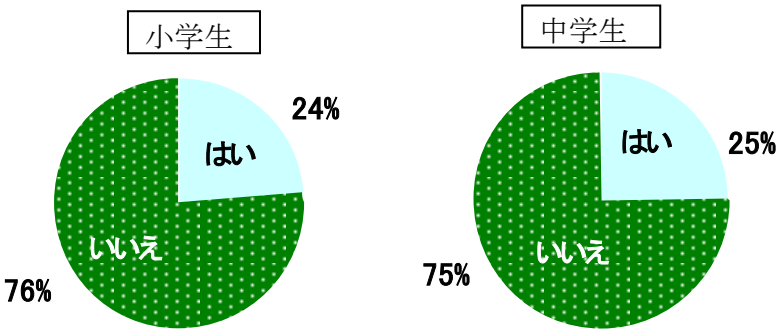
中学生は「ｅライブラリ」にも挑戦できるよ

自分に合った家庭学習を見つけて、学習習慣を身につけよう！

問い合わせ先　中井町教育委員会教育課　℡ 0465-81-3906

☆　家庭学習の時間を決めている子はどのくらいいるの？

家で学習する時間を決めている

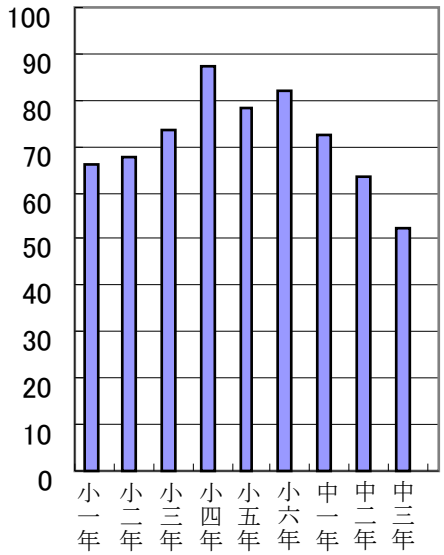


左のグラフは家で家庭学習をする時間が決めているかどうかを示したものです。小学生も中学生もほぼ同じで、４人に１人程度しか家庭学習の時間を決めていないことが分かります。

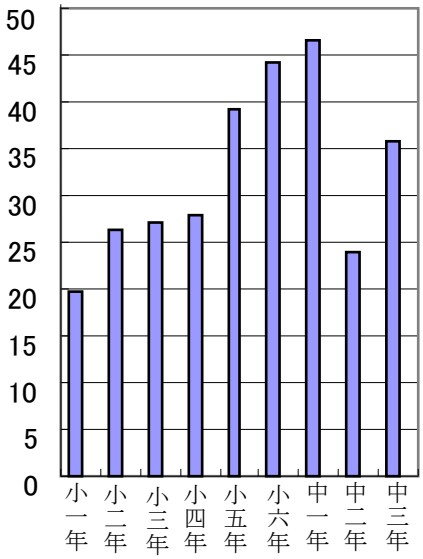
決まっていないと、何も学習しない日もあるのではないでしょうか。

☆　多くの時間を使っているのは何をしている時間？

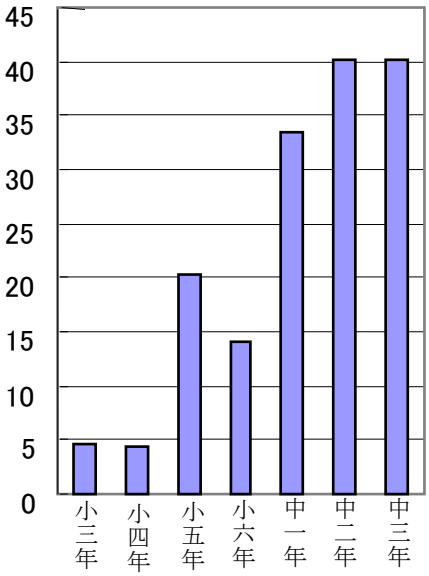
テレビを見ている時間



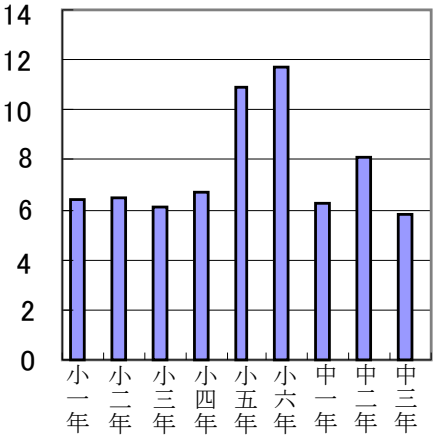
ゲームをしている時間



メールをしている時間



読書をしている時間



○どの学年も、「テレビを見ている時間」が一番長く、１時間以上テレビを見ている子どもが多くいます。
○中学生になるとテレビを見る時間は減少してきますが、それとは反比例するように「メールをしている時間」が増えています。
○家庭学習の習慣化へのポイントと考えられる小学校４年生のテレビを見る時間が一番長く、そこから小学校６年生まで長く見る期間が３年間続いています。
○「ゲームをしている時間」は小学校高学年から中学１年生までが特に長く、中学２年生になると減少しています。メールをすることに時間が取られているのでしょうか。
○読書をする時間がどの学年も少なく、学年による伸びも見られません。

◎テレビやゲーム、メールの時間を減らして、家庭学習や読書の時間を増やそう。

家族でルールを相談し、規則正しい生活習慣を身につけよう！